2η ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ							
	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ	1. Ζαμπονοτυρόπιτα	1. Κοτόσουπα	1. Ομελέτα με τυρί φέτα	1. Ντοματόσουπα με κρουτόν	1. Φάβα Βραστή	1. Τυρόπιτα	1. Χορτόσουπα
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΟ	1.Μοσχαράκι κοκκινιστό με κολοκυθάκια 2.Λαχανόρυζο 3.Κολιός ψητός στο φούρνο πουρέ πατάτας 4.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών	1.Φασόλια Γίγαντες Φούρνου 2.Σουφλέ Λαζάνια 3.Κολοκυθάκια γεμιστά με κιμά και αυγολέμονο 4.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών	1.Φασόλια Μαυρομάτικα Φούρνου 2.Γαλοπούλα μπούτι ψητή Κριθαρότο μανιταριών 3.Μακαρόνια με κιμά 4.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών	1.Χοιρινό Σουβλάκι με τηγανητές πατάτες 2.Καλαμαράκια Τηγανιτά με Ταμπουλέ 3.Φασόλια κόκκινες χάντρες στο φούρνο 4.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών	1.Φασολάκια με πατάτες 2.Μπριζόλα Χοιρινή με ρύζι 3.Μύδια με σάλτσα και ρύζι 4.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών	1.Μοσχαράκι στιφάδο 2.Κοτόπουλο λεμονάτο με λαχανικά και κινόα 3.Χορτόσουπα 4.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών	1.Κανελόνια με κιμά και τυρί 2.Σνίτσελ Χοιρινό τηγανιτό με πουρέ πατάτας 3.Μελιτζάνα Μουσακάς 4.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	• Ψωμί • Τυρί φέτα • Σαλάτα εποχής ωμή • Σαλάτα εποχής ωμή	• Ψωμί • Τυρί φέτα • Σαλάτα εποχής ωμή • Σαλάτα εποχής ωμή • Ελιές (πέντε τεμάχια)	• Ψωμί • Τυρί • Σαλάτα εποχής ωμή • Σαλάτα εποχής ωμή Σαλάτα βραστή (Βραστά Λαχανικά)	• Ψωμί • Τυρί • Σαλάτα εποχής ωμή Σαλάτα εποχής ωμή	• Ψωμί • Τυρί φέτα • Σαλάτα εποχής ωμή Σαλάτα εποχής ωμή	• Ψωμί • Τυρί φέτα • Σαλάτα εποχής ωμή Σαλάτα εποχής ωμή	• Ψωμί • Τυρί φέτα • Σαλάτα εποχής ωμή Σαλάτα εποχής ωμή
	• Φρούτο Εποχής	• Φρούτο Εποχής	• Φρούτο Εποχής	• Φρούτο Εποχής	• Φρούτο Εποχής	• Φρούτο Εποχής	• Φρούτο Εποχής

2η ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΒΡΑΔΙΝΟ							
	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΠΡΩΤΟ ΠΙΑΤΟ	1. Κουνουπίδι κοκκινιστό με τυρί φέτα	1. Πίτσα (τυρί ντομάτα, μπέικον, ζαμπόν, μανιτάρια)	1. Ρύζι κοκκινιστό με τυρί φέτα	1 .Ομελέτα	1. Πρασόρυζο	1. Μανιτάρια τηγανιτά με κεφαλογραβιέρα	1. Φασόλια Μαυρομάτικα Σούπα
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΟ	1.Φακές 2.Κοτόπουλο Ψητό με πατάτες στο φούρνο 3.Μπιφτέκια ψητά με πατάτες στο φούρνο 4.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών	1.Γάβρος τηγανιτός με πουρέ πατάτας 2.Μοσχαράκι Κοκκινιστό με σάλτσα και λαχανικά (μανιτάρια, πιπεριές, καρότα) και πουρέ πατάτας 3.Φασολάκια με πατάτες 4.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών	1.Αρνάκι φρικασέ αυγολέμονο 2.Μπριάμ 3.Κοτομπουκιές παναρισμένες με κουσκούς 4.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών	1.Σπανακόρυζο 2.Κοτόπουλο στήθος ψητό με ρύζι πιλάφι 3.Χυλοπίτες βουτύρου 4.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών	1.Πίτσα (τυρί ντομάτα, μπέικον, ζαμπόν, μανιτάρια) 2.Ρολό κοτόπουλο με ζαμπόν και πατάτες στο φούρνο 3.Μακαρόνια με σάλτσα ντομάτας 4.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών	1.Γεμιστά με κιμά (Ντομάτες πιπεριές κολοκυθάκια) 2.Γεμιστά με ρύζι (Ντομάτες πιπεριές κολοκυθάκια) 3.Φασόλια χάντρες φούρνου 4.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών	1.Σουτζουκάκια με πατάτες στο φούρνο 2.Καλαμαράκια κοκκινιστά με κοφτό μακαρόνι 3.Πίτσα (τυρί ντομάτα, μπέικον, ζαμπόν, μανιτάρια) 4.Ειδικό Μενού Ειδικών Διατροφικών αναγκών
ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ	• Ψωμί • Τυρί • Σαλάτα εποχής ωμή • Σαλάτα εποχής ωμή	• Ψωμί • Τυρί φέτα • Σαλάτα εποχής ωμή • Σαλάτα εποχής ωμή • Ψητά Λαχανικά	• Ψωμί • Τυρί φέτα • Σαλάτα εποχής ωμή • Σαλάτα εποχής ωμή	• Ψωμί • Τυρί φέτα • Σαλάτα εποχής ωμή • Σαλάτα εποχής ωμή	• Ψωμί • Τυρί φέτα • Σαλάτα εποχής ωμή • Σαλάτα εποχής ωμή	• Ψωμί • Τυρί φέτα • Σαλάτα εποχής ωμή • Σαλάτα εποχής ωμή	• Ψωμί • Τυρί • Σαλάτα εποχής ωμή • Σαλάτα εποχής ωμή
	• Φρούτο Εποχής	• Φρούτο Εποχής	• Φρούτο Εποχής	• Φρούτο Εποχής	• Φρούτο Εποχής	• Φρούτο Εποχής	• Φρούτο Εποχής